

トップアスリートスポーツ教室事業

〈事業報告〉土佐礼子マラソン教室



平成25年11月23日(土)に西予市三瓶町の三瓶中学校グラウンドにおいて、(公財)愛媛県スポーツ振興事業団(愛媛県総合運動公園指定管理者)が、総合型地域スポーツクラブのみかめスポーツクラブ(西予市)と共催で「土佐礼子マラソン教室」を開催しました。この事業は、2017年の愛媛国体開催に向けて、子どもたちに夢を持ってもらい、国体開催気運を盛り上げて行こうという趣旨で2011年から東・中・南予各1カ所で開催しているトップアスリートスポーツ教室事業の一環として開催したものです。

今回の南予会場では、本県松山市出身で女子マラソン日本代表としてオリンピック2大会連続出場の土佐礼子さんと、土佐さんと一緒に実業団の陸上競技部で活躍した山下郁代さん(三瓶町出身)を講師にお招きしました。

会場には、町内外から小学生約70人が集まり、土佐さんの「胸を張って猫背にならないように!」「足下で風船を踏みつけるように!」といった指導を受けながら、足の踏みこみや太ももを高く上げることを意識したスキップや走り方を体験しました。

走り方を習った後は、1人が200mを走って、たすきをつなぐリレーを行いました。小学生低学年の子どもたちも全員が完走し、土佐さん、山下さんからも大きな拍手を受けていました。

途中から西予市のイメージキャラクター「せい坊」と三瓶町のゆるキャラ「げんきくん」も飛び入り参加し、2体のゆるキャラが土佐さんの「よ〜い。ドン!」の合図で競争し、会場は和やかな雰囲気と笑いにつつまれていました。

最後に土佐さんの血液型や年齢を当てるクイズ大会やレクリエーションが行われ、見事、正解した子には土佐さんから景品が贈呈され、景品をもらった子どもたちは大変、喜んでいました。土佐礼子さん、山下郁代さん、みかめスポーツクラブの皆さん、ありがとうございました。

