

ECO-SPO ECO-SPO ECO-O ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO

7月号 ① 愛媛県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会評議員会実施報告  
TOPIX ② 総合型地域スポーツクラブ登録・認証制度について  
③ 「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントについて  
④ クラブ巡回訪問

ECO-SPO ECO-SPO ECO-O ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO

### 愛媛県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会評議員会実施報告

本年度の評議員会は、書面での議決とし、令和2年5月22日送付、令和2年6月12日必着で書面表決書をご提出いただきました。

その結果について下記のとおりご報告いたします。

#### 令和2年度 愛媛県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 評議員会議決結果

##### 議案

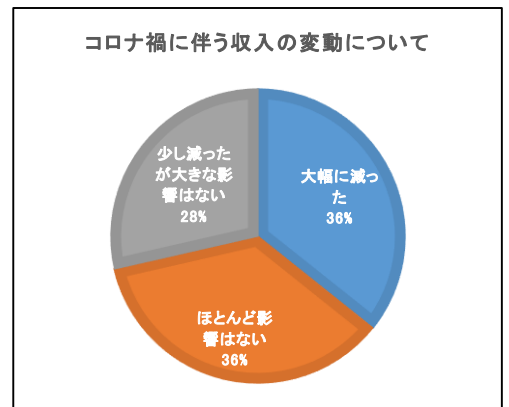
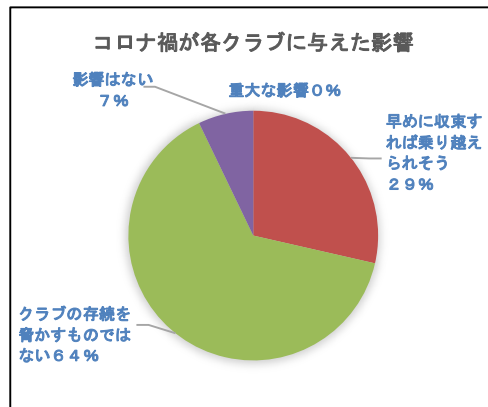
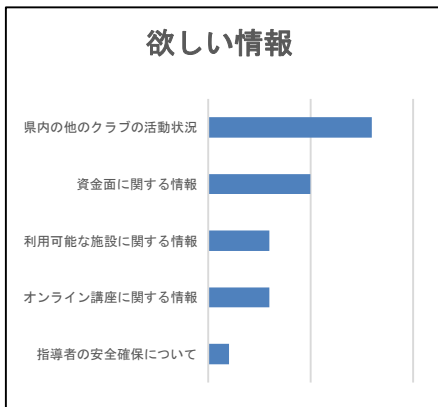
第1号議案	平成31年度（令和元年度）事業報告の件	賛成29	反対0
第2号議案	平成31年度（令和元年度）収支決算報告の件	賛成29	反対0
第3号議案	令和2年度事業計画（案）の件	賛成29	反対0
第4号議案	令和2年度収支予算（案）の件	賛成29	反対0
第5号議案	令和2年度役員についての件	賛成29	反対0

##### 結果

すべての議案について、過半数の賛成をもって可決されました。

### 「新型コロナウイルス感染症の影響に関するアンケート」の結果より

県内の各クラブに協力していただき、アンケート調査を行いました。



- みなさんが一番欲しい情報は、「他のクラブの活動状況」でした。
- 「コロナ禍のクラブへの影響」や「収入の変動について」についても苦労されているクラブがありました。

このアンケート結果を参考にし、広域スポーツセンターとして、クラブの運営に役立つ情報をいち早くお届けできるように努力してまいります。

## 総合型地域スポーツクラブ登録・認証制度について

令和3年度より運用される予定であった総合型地域スポーツクラブ登録・認証制度が、新型コロナウイルス感染拡大の影響により1年延期となりました。**令和4年度**からの運用となりますので、ご理解よろしくお願いたします。

- 【登録】「総合型地域スポーツクラブ」からの申請に基づき、制度の運営主体が**登録基準**に合致したと判断した場合に「総合型地域スポーツクラブ」としての名簿に記載する手続き。
- 【認証】「総合型地域スポーツクラブ」が登録手続きを完了した後に、制度の運営主体があらかじめタイプ別に用意した**認定基準のいずれかのタイプ**に当該クラブをあてはめ、タイプに応じた認定証を当該クラブに対し発行する手続き。

### 登録可能と判断する基本的な基準 — 7項目

#### ① 多項目（複数種目）のスポーツ活動を実施する。

→ 定期的なスポーツ活動（**年12回以上**）を**2種目以上**実施する。

#### ② 多世代（複数世代）を対象とする。

→ 未就学児・小学生・中学生・高校生（～18歳）・～29歳・～39歳・～49歳・～59歳・～69歳・70歳～の**10区分**を対象とする。

#### ③ 適切なスポーツ指導者を配置する。

→ クラブマネージャー又は事務局員の少なくとも1名は、**日本スポーツ協会公認クラブマネージャー又はアシスタントマネージャー資格**を有する。

→ 定期的なスポーツ活動において、日本スポーツ協会が公認スポーツ指導者を養成している競技・種目については、当該競技の**公認スポーツ指導者資格**を有するスポーツ指導者を少なくとも1名は配置する。

#### ④ 安全管理体制を整備している。

→ **緊急連絡体制**を整備する。

#### ⑤ 地域住民が主体的に運営している。

→ 意思決定機関の議決権を有する者の**過半数がクラブの所在する市町村の住民**である。

→ **非営利組織**である。（「株式会社」「合同会社」「合資会社」「合名会社」等は対象外）

#### ⑥ 規約等が意思決定機関の議決により整備され当該規約等に基づいて運営している。

→ **規約等**（規約・会則・定款等）の改廃に必要な議決について当該規約等に定めている。

#### ⑦ 事業計画・予算、事業報告・決算が、意思決定機関で議決されている。

→ 事業計画・予算、事業報告・決算を議決した意思決定機関の**議事録**（出席者が明記されているもの）が提出されている。

# 「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントについて

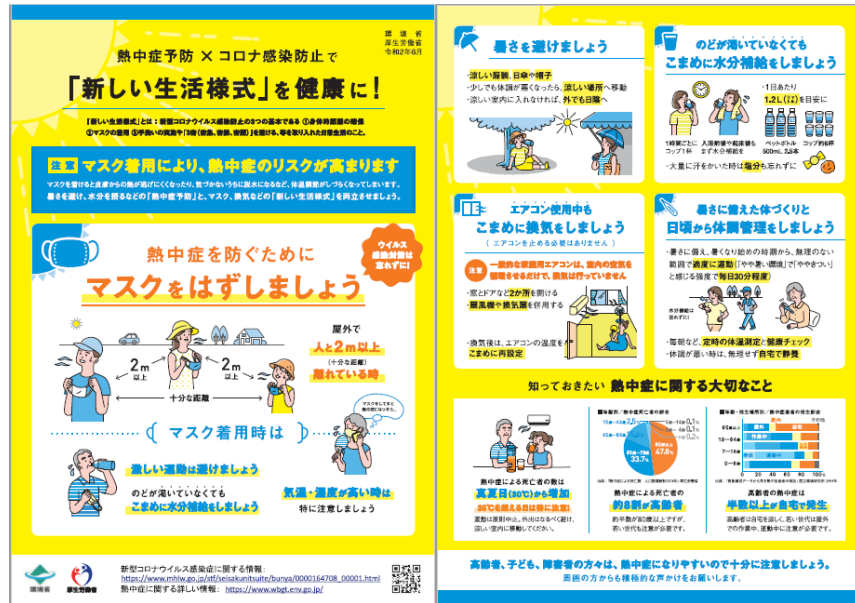
令和2年6月22日付けで厚生労働省より、『「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント』が発表されました。

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために、「新しい生活様式」として、一人ひとりが感染防止の3つの基本である

1. 身体的距離の確保、
2. マスクの着用、
3. 手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける

等の対策を取り入れた生活様式を実践することが求められています。

これから、夏を迎えるにあたり、皆様には、例年よりもいっそう熱中症にもご注意いただきたく、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐための「新しい生活様式」における熱中症予防のポイントをまとめました。



厚生労働省ホームページ: <https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000642298.pdf>

## ① マスクの着用について

- マスクは飛沫の拡散予防に有効で、「新しい生活様式」でも一人ひとりの方の基本的な感染対策として着用をお願いします。ただし、マスクを着用していない場合と比べると、心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど、身体に負担がかかることがあります。したがって、高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあるので、屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。
- マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。また、周囲の人との距離を十分にとれる場所で、マスクを一時的にはずして休憩することも必要です。
- 外出時は暑い日や時間帯を避け、涼しい服装を心がけましょう。

## ② エアコンの使用について

- 熱中症予防のためにはエアコンの活用が有効です。ただし、一般的な家庭用エアコンは、空気を循環させるだけで換気を行っていません。新型コロナウイルス対策のためには、冷房時でも窓開放や換気扇によって換気を行う必要があります。換気により室内温度が高くなりがちなので、エアコンの温度設定を下げるなどの調整をしましょう。

## ③ 涼しい場所への移動について

- 少しでも体調に異変を感じたら、速やかに涼しい場所へ移動することが、熱中症予防に有効です。一方で、人数制限等により屋内の店舗等にすぐに入ることができない場合もあると思います。その際は、屋外でも日陰や風通しの良い場所へ移動してください。

## ④ 日頃の健康管理について

- 「新しい生活様式」では、毎朝など、定時の体温測定、健康チェックをお願いします。これらは、熱中症予防にも有効です。平熱を知っておくことで、発熱に早く気づくこともできます。日ごろからご自身の身体を知り、健康管理を充実させてください。また、体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養するようにしましょう。



## クラブ巡回訪問

6月になって県内各地のスポーツ活動が再開され始めたことから、できるだけ多くのクラブの状況についてお話をお聞きしたく、訪問させていただきました。どのクラブも、少しずつ令和2年度の活動をスタートされているようです。今後も、各スポーツクラブのお力になれるよう、協力させていただきたいと思っています。どうぞよろしく願いいたします。

### 《6月訪問クラブ》

～かるスポ～石井村	河野スポーツクラブ	のむらスポーツクラブ	みかめスポーツクラブ
鬼北スポーツクラブ	ONOスポーツクラブ	アイススポーツクラブ	UMAスポーツクラブ
川内さくらクラブ	楽SPO船木	久米総合型スポーツクラブ	
ゆうポップスポーツクラブ		楽スポGOやわたはまスポーツクラブ	
総合型地域スポーツクラブ春日館		総合型しまなみスポーツクラブ	
うわじまアウトドアスポーツクラブ		なみかたジュニアスポーツクラブ	
総合型久万スピリッツクラブ		愛媛大学総合型地域スポーツクラブ	
いまばり総合型スポーツクラブ		NPO 法人トレイフルスポーツクラブ	
ベンターナアスリートクラブ			

### ～グラウンド・ゴルフ教室風景～

#### 総合型しまなみスポーツクラブ (旧今治市立鈍川小学校)



令和2年6月6日(土)に総合型しまなみスポーツクラブのグラウンド・ゴルフ教室にお伺いしました。参加者は約40名程度、8グループになって活動していました。ほとんどの参加者はマイキューをもっていて非常に驚きました。各グループから「ここ、この辺りをねらって」「あーそっちじゃない」等、ユーモアに富んだこちよい声が小学校内に響き渡っていました。ほとんどの方が3打でボールをゴールに入れていたので日頃からよく練習しているんだなと感心しました。

もしお近くに住んでいて、グラウンド・ゴルフに興味がありましたら、総合型しまなみスポーツクラブ(0898-23-4641)か、えひめ広域スポーツセンター(089-963-2216 担当:宇都宮)にお問い合わせください。

えひめ広域スポーツセンター情報誌 ECO-SPO 7月号

発行元 公益財団法人愛媛県スポーツ振興事業団(えひめ広域スポーツセンター)

松山市上野町乙46 愛媛県総合運動公園内 TEL 089-963-2216 FAX 089-963-4104

Eメールアドレス [info@eco-spo.com](mailto:info@eco-spo.com)

URL <http://www.eco-spo.com/>