

ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO

- 11月号 ① **クラブマネジャー養成講習会開催のお知らせ**
 TOPIX ② **愛顔（えがお）つなぐえひめファミスポフェスタ実施報告**
 ③ **クラブ巡回訪問報告**
 ④ **クラブ巡回訪問報告・クラブサミットのお知らせ**

ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO

クラブマネジャー養成講習会開催のお知らせ

県下各地域において、総合型地域スポーツクラブの中心的存在として活躍するクラブマネジャーを養成するために、下記のとおり養成講習会を開催します。たくさんの方々のご参加をお待ちしています。

- 1 開催日時 平成30年12月 1日（土） 8：50～18：00
 2日（日）10：00～17：00
 （アシスタントマネジャー資格専門科目検定試験 17:10～18:10）

- 2 開催場所 愛媛県総合運動公園 2F会議室
 3 主催 公益財団法人 愛媛県スポーツ振興事業団
 4 後援 愛媛県、公益財団法人愛媛県スポーツ協会、愛媛県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会、愛媛県スポーツクラブマネジャー協議会

- 5 日程
 （1日目） 8：40～ 受付
 8：50～ オリエンテーション
 9：00～12：00 講義「地域スポーツクラブとは」
 13：00～16：00 講義「クラブマネジャーの役割」
 16：00～18：00 講義「クラブのつくり方、運営」
 （2日目） 10：00～12：00 講義「クラブのつくり方」
 13：00～17：00 講義「クラブのつくり方、運営」
 17：10～18：10 アシスタントマネジャー資格・専門科目検定試験

アシスタントマネジャーの
資格を取ろう！



- 6 受講条件 平成30年4月1日現在、満18歳以上
 7 参加料 6,000円（テキスト代、専門科目検定試験受検料を含む）

8 申込・問い合わせ先
 〒791-1136 松山市上野町乙46 愛媛県総合運動公園内
 えひめ広域スポーツセンター 担当 宇都宮
 TEL 089-963-2216 FAX 089-963-4104 メール utsunomiya@eco-spo.com

愛顔（えがお）つなぐえひめファミスポフェスタ実施報告

10月8日（月）に、南海放送との共催による「愛顔（えがお）つなぐえひめファミスポフェスタ」を実施しました。このイベントは、えひめ国体で築かれた様々な施設等のレガシーの活用、また県民のスポーツへの意識の高まりを次へと繋いでいくため、様々なスポーツや運動の体験を通して、県民のあらゆる世代の方々が家族や友人との触れ合いや絆を深め、新たな繋がり合いをもつきっかけとすることを目的として行いました。

開会行事のあと、三和由香利さん（日本人初のヨガ世界チャンピオン）を講師に招いて「芝生ヨガ」を行いました。他の種目に参加するファミリーの準備運動も兼ねて行ったこともあり、好天の下、約300名がヨガで身体をほぐしました。



その後、当事業団が主となって運営を行った「渡邊高博走り方教室 & 4×25mリレー」では、バルセロナオリンピック出場の渡邊高博さん（愛媛県出身）を講師に、速く走るための方法や、リレーにおけるバトンパスについての指導を受けました。親子で楽しみながら走り方のコツを学んでいました。

その後行われた4×25mリレーには、ファミリー、ジュニアの部門で合わせて約70チームが参加し、会場を盛り上げてくださいました。それぞれの部門の1位から3位には、副賞として「みま米」をプレゼントし、大変喜んでいただきました。

トラック種目の二つ目は、「忠政啓文歩き方教室&早歩き駅伝」です。講師の忠政啓文さん（松山大学卒業）は、全日本や国際大会でも活躍された競歩の選手です。本事業団でも、健康ウォーキングの講師として何度もお世話になっています。正しい姿勢で歩く方法を学んだ後、「早歩き駅伝」を行いました。1週400mを競歩で進むのは、選手にとってかなり大変だったようですが、みんなで励まし合いながらタスキをつなぎました。



その他の会場では、県内の総合型地域スポーツクラブやスポーツ団体の協力を得て実施した「ラケットテニス大会」や「スポーツ吹矢大会」、「ボッチャ体験コーナー」などを行いました。どの会場にも多くの参加者が集まり、愛顔（えがお）あふれる賑やかなイベントとなりました。スポーツを通して、家族や他の人々との絆が深まったことと思います。



クラブ巡回訪問

《9月訪問クラブ》

宇和島アウトドアスポーツクラブ、伊予地域総合型郡中スポレククラブ、NPO 法人今治しまなみスポーツクラブ、松山城北 FC クラブ、久米総合型地域スポーツクラブ、NPO 法人とべスポーツクラブ、川内さくらクラブ

《10月訪問クラブ》

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ、宇和島アウトドアスポーツクラブ、川之江 TRACK&FIELD クラブ、ONO スポーツクラブ

ライフ・チャレンジ ザ・ウォーク in みかめ

みかめスポーツクラブ (西予市三瓶町)

11月4日(日)に、三瓶文化会館で開催された「ライフ・チャレンジ ザ・ウォーク in みかめ」のイベントを訪問させていただきました。イベントの開催に先立ち、地元のよさこいダンスチーム「響」の踊り、保育士ヒーロー「U-DASH」のヒーローショーがあり会場を盛り上げてくれました。

ウォークラリーでは、6か所のポイントを回って歩く「こがめちゃんコース(3km)」と、9か所のポイントを回って歩く「げんきくんコース(5km)」が用意されており、合計170名の参加者が、それぞれの体力に合わせたコースに挑戦しました。各ポイントでは、クラブのスタッフが用意したゲームや遊びが用意されており、親子や仲良しの友達と元気に楽しんでいました。

今年度は、宇和島アウトドアスポーツクラブによるボルダリングの体験、楽スポGO やわたはまスポーツクラブ西田さんによる、バルーンアートのコーナーなど、他の総合型地域スポーツクラブの協力も得ながら、楽しいイベントとなりました。爽やかな秋晴れの下、気持ちの良い汗をかくことができました。ウォークラリーの後にはミニ弁当や参加賞、また、素敵な景品が当たる「お楽しみジャンケンゲーム」も用意されていて、多くの参加者が満足そうな様子でした。来年も楽しいイベントになることを期待しています。



デトックス健康体操教室

総合型地域スポーツクラブ春日館（松山市）

平成 30 年 10 月 29 日（火）、松山市の総合型地域スポーツクラブ春日館の「デトックス健康体操」を訪問しました。8 名の方が、指導者のストレッチに合わせて体を動かしていました。腰痛や五十肩などを解消するための体操を、森山ゆかり先生に指導していただきました。みなさん良い汗をかいていました。総合型地域スポーツクラブ春日館では、デトックス健康体操教室だけでなく、健康体操教室、相撲教室、アンチエイジングヨガ教室等を開催しています。どの教室も参加者募集中です！見学も出来ます！！興味がある方は、<http://kasugakan.sports.coocan.jp/>をご覧ください。



総合型地域スポーツクラブサミットのお知らせ

- 1 目的 愛媛県内の総合型地域スポーツクラブが意見交換をし、各クラブの活性化を図ることを目的として開催する。
- 2 主催 愛媛県、(公財)愛媛県スポーツ振興事業団（えひめ広域スポーツセンター）
- 3 主管 愛媛県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
- 4 後援（予定） (公財)愛媛県スポーツ協会、愛媛県スポーツクラブマネージャー協議会
- 5 日時（予定） 平成 31 年 2 月 3 日（日） 10:00 ~ 12:40
- 6 会場 愛媛県総合運動公園 ニンジニアスタジアム 第3会議室
〒791-1136 愛媛県松山市上野町乙 46 TEL089-963-2216
- 7 参加対象者
 - ・愛媛県内の総合型地域スポーツクラブ関係者
 - ・愛媛県内の総合型地域スポーツクラブ設立準備中の団体
 - ・総合型地域スポーツクラブに関心のある方
- 8 内容及び日程 現在調整中
- 9 申込・問い合わせ先
〒791-1136 松山市上野町乙 46 愛媛県総合運動公園内えひめ広域スポーツセンター 担当 秋山
TEL 089-963-2216 FAX 089-963-4104 メール akiyama@eco-spo.com

えひめ広域スポーツセンター情報誌 ECO-SPO 11月号

発行元 公益財団法人愛媛県スポーツ振興事業団（えひめ広域スポーツセンター）

松山市上野町乙 4 6 愛媛県総合運動公園内 TEL 089-963-2216 FAX 089-963-4104

Eメールアドレス info@eco-spo.com