

ECO-SPO ECO-SPO ECO-O ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO

- 9月号 ① 愛顔つなぐえひめファミスポフェスタの開催について  
TOPIX ② 平成30年度トップアスリートスポーツ教室実施報告  
③ クラブ巡回訪問報告(楽SPO船木・トレフルスポーツクラブ)  
④ クラブ巡回訪問報告(のむらスポーツクラブ・野村幼稚園)

ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO

えがお  
愛顔つなぐえひめファミスポフェスタの開催について

えひめ国体で築かれた様々な施設等のレガシーの活用、また県民のスポーツへの意識の高まりを次へと繋いでいくためのスポーツイベントとして、『愛顔つなぐえひめファミスポフェスタ』を、(公財)愛媛県スポーツ振興事業団と南海放送(株)が主催で開催いたします。このスポーツイベントは、様々なスポーツや運動の体験を通して、県民のあらゆる世代の方々が家族や友人との触れ合いや絆を深め、新たな繋がり合いをもつきっかけとすることをねらいとしています。

- 日時 平成30年10月8日(月・祝/体育の日) 9:00~16:00
- 場所 愛媛県総合運動公園(ニンジニアスタジアム、体育館、弓道場他)  
松山市上野町乙46番地
- 主催 (公財)愛媛県スポーツ振興事業団、南海放送(株)
- 協力 (一財)世界ゆるスポーツ協会  
(一財)愛媛陸上競技会  
愛媛県総合型地域スポーツクラブ連協議会  
愛媛県スポーツ吹矢協会 他
- 後援 愛媛県、愛媛県教育委員会、松山市、松山市教育委員会
- 参加料 有料(大人1,000円、中学生以下500円) ※無料のコーナーもあり
- 内容 芝生ヨガ、走り方教室・4×25mリレー、歩き方教室・早歩き駅伝、  
スポーツ吹矢、ラケットテニス、ボッチャ、ニュースポーツ、ゆるスポーツ、  
ノルディックウォーク、赤ちゃんハイハイレース 等



上記の内容の他にも、謎解き宝探しゲームや体力測定&健康チェックコーナー、お子様向けのワークショップなどが開催されます。詳しくは、南海放送HPでもご確認ください。

## 平成 30 年度トップアスリートスポーツ教室（内子） 実施報告

平成 30 年 7 月 13 日（金）、14 日（土）に、内子町教育委員会と共催で「平成 30 年度トップアスリートスポーツ教室」を開催しました。オリンピック 2 大会（ロンドン、リオデジャネイロ）で、200 m バタフライ銅メダリストとなった星奈津美さんを講師にお迎えしました。

13 日（金）に五十崎文化センターで行った講演会には、内子町内の小学 4 年生以上の児童など、約 450 名の参加がありました。講演会では、星さん自身が競技生活や闘病生活から学んだことや、水泳を通して得たものを、スライドを交えながら分かりやすく話していただきました。講演後の質問コーナーで、小学生が目を輝かせながら多くの質問をしていたのが印象的でした。

14 日（土）は、内子運動公園プールで水泳教室を行いました。町内のスイミングスクールに通う小・中学生 33 名の参加がありました。このプールは、昨年行われた「えひめ国体」で使用した 50m プールを内子町が譲り受けた物で、この日が初のお披露目となりました。リニューアルを機に無料で開放されるとのことで、7 月西日本豪雨で被害にあった隣町の子どもたちにも利用してほしいと、稲本内子町長さんからの挨拶がありました。

星さんの「泳ぎ始め式」が行われた後、水泳教室が始まりました。泳力別にクラス分けをし、ウォーミングアップを行った後、星さんからの直接指導を受けました。速く泳ぐための手足の使い方や、星さん自身が大会前に行っていた反復練習方法を教えていただくなど、子どもたちにとって貴重な指導を受けることができました。水泳教室の最後には、星さんとコーチのチームと、子どもたちのチームとでリレー対決を行い、大いに盛り上がりました。



## クラブ巡回訪問報告

### ～渡邊高博陸上競技教室（楽 SPO 船木）～



楽 S P O 船木主催「渡邊高博陸上競技教室」を視察させていただきました。今年で4回目となる人気イベントには、新居浜市内の小・中学生を中心に、定員を超える約60名が集まりました。

渡邊高博さんは、400m走を専門とするバルセロナオリンピックの日本代表選手です。新居浜市船木地区出身ということもあり、年に一回、楽 S P O 船木さんが地元のヒーローである渡邊さんの陸上競技教室を開催しています。「体幹（軸）」を意識し、地面から受ける反発力を推進力に活かす技術理論だけでなく、練習に取り組む姿勢や、普段の生活における意識を高くもつことの大切さなども指導され、参加者にとって非常に充実した活動になったようです。渡邊高博さんは「愛顔つなぐえひめファミスポフェスタ」にも、走り方教室の講師として来ていただく予定です。

### ～健康からだづくり教室（NPO 法人トレフルスポーツクラブ）～



昨年度、当事業団のスポーツ教室開設事業を活用して開設されたNPO法人トレフルスポーツクラブの「健康からだづくり教室」に参加しました。まず足に香りの良いオイルを塗り、足のマッサージやストレッチを行うところから教室が始まりました。次に、体全体のストレッチを行い、講師の先生から姿勢のチェックや、体のねじれの治し方などのアドバイスをいただきました。活動後、体がとても軽くなったように感じました。参加者からは、「とても気持ちがいい!」「もっと教えてほしい!」という感想がたくさん出ていました。興味がある方は、是非参加してみてください。

「足の健康講座」 御堂正江先生（NPO えひめ足の健康サポート倶楽部）

開催日時 第1・3金曜日 14:00～15:30

「転倒予防講座」 石田裕也先生（愛媛十全医療学院附属病院 理学療法士）

開催日時 月1回 不定期 14:00～15:30

場所は、ツインドーム重信で行っています。詳細は、<http://trefle.ehime.jp/>をご覧ください、参加される方は、お問い合わせフォームからお申し込みください。ご参加をお待ちしています!!

## ～野村幼稚園・保育所訪問（のむらスポーツクラブ）～

8月29日（水）に、野村幼稚園を訪問しました。これは、7月の豪雨で被災地となった野村町内の子どもたちに、スポーツを通して笑顔になってもらおうと、のむらスポーツクラブの協力を得て実施したものです。8月8日（水）にも実施し、今回が2回目となりました。幼稚園に集まった野村幼稚園と野村保育所の園児たちに、ティーボールやドッチビーを体験してもらいました。ティーボールでは、広域スポーツセンター職員の指導の下バッティングを行いました。暑い中、何度も列に並んで楽しんでいました。初めは上手くバットに当てることができなかつた園児たちも、だんだんと上手になり、良い当たりがでるととても満足そうな笑顔を見せてくれました。ティーボールと同時に室内では、ドッチビーを行いました。大・中・小、サイズの異なつたドッチビーを、投げたりキャッチしたりして楽しみました。特大サイズのドッチビーは、片手で投げるのは難しいので、両手で身体いっぱい使って投げないと飛びません。それでも、水分補給もほどほどに、時間いっぱいドッチビーを楽しんでくれました。

のむらスポーツクラブも、活動拠点が浸水被害に遭い、クラブの運営やスポーツ活動が実施できない状態にあります。それでも、1日も早く地域のみなさんに日常を取り戻してもらい、スポーツを通して元気になってもらおうと、頑張っているらしいです。今後も、微力ではありますが積極的に支援をさせていただこうと思っています。7月の豪雨災害から約2か月、野村町は少しずつ復興へ向けて歩んでいます。復興に向けて懸命に努力されている地元の方々の頑張りや、子どもたちの愛顔（えがお）が、きっと町に力を与えてくれると信じています。



## クラブ巡回訪問について

### 《7月訪問クラブ》

まさきクラブ、ONOスポーツクラブ、ゆうポップスポーツクラブ、総合型しまなみスポーツクラブ、石井公民館体育協会、久米総合型地域スポーツクラブ、久万スピリッツクラブ、NPO法人今治しまなみスポーツクラブ

### 《8月訪問クラブ》

楽SPO船木、NPO法人トレーフルスポーツクラブ、川内さくらクラブ、伊予地域総合型郡中スポレククラブ、なみかたジュニアスポーツクラブ、のむらスポーツクラブ（野村幼稚園）

えひめ広域スポーツセンター情報誌 ECO-SPO9月号

発行元 公益財団法人愛媛県スポーツ振興事業団（えひめ広域スポーツセンター）

松山市上野町乙46 愛媛県総合運動公園内 TEL 089-963-2216 FAX 089-963-4104

Eメールアドレス [info@eco-spo.com](mailto:info@eco-spo.com)